

Y ¿SE PUEDE MEJORAR LA RELACIÓN? (HIJOS, NIETOS, PAREJA, PADRES, AMIGOS)

OBJETIVO GENERAL:

Que el participante mejore las relaciones con sus seres queridos, a través de las herramientas que le permitan comprender los factores emocionales, psicológicos y conductuales que intervienen en las mismas.

TEMARIO:

- a. Vínculo y relación. (Teoría psicoanalítica y cognitiva)
- b. ¿Qué resultados quiero en mis relaciones? ¿cómo lo logro?
- c. Significado simbólico y emocional del vínculo con la madre.
- d. Significado simbólico y emocional del vínculo con el padre.
- e. Relación con mis ancestros
 - Los padres y la materialización
 - Los abuelos y la gestión de emociones
 - Los bisabuelos y la espiritualidad.
- f. Los siete principios para mejorar nuestras relaciones.
 - Los “ jinetes del apocalipsis” de las relaciones (J. Gottman)
 - Los mapas del amor
 - Problemas solubles e irresolubles.
- g. Los lenguajes del amor.
- h. La quintaesencia de la mejora de las relaciones.