

## OBJETIVO GENERAL:

Satisfacer la necesidad de desarrollo de las personas adultas de forma integral, bio-psico-social-trascendente. Proporcionado por el baile Son Cubano, ya que tiene los siguientes beneficios: excelente ejercicio para el cuerpo, con el trabajo del área sensitiva la estimulación de la esfera cognitiva, establecer relaciones inter e intra personales en la esfera social, como también sublimar el espíritu por medio del arte

## TEMARIO:

- a) ¿Por qué enamora la fiesta del Son Cubano?
- b) La clave de la sensualidad de la “clave cubana”
- c) El pulso, los ritmos y la clave cubana
- d) La cadencia y la sensualidad de todo el cuerpo en el Son Cubano
- e) El ritmo del Son Cubano en el tronco superior e inferior
- f) El Abrazo del Son
- g) Bailar en clave Cubana
- h) Postura y conexión en el Son Cubano
- i) El guaguancó
- j) Bailar en uno y en dos en la Clave Cubana
- k) Movimientos básicos del Son Cubano
- l) Pasos básicos del Son Cubano
- m) Evoluciones fundamentales del Son Cubano
- n) Evoluciones Clásicas del Son Cubano
- o) Evoluciones complejas del Son Cubano