

### OBJETIVO GENERAL:

Consolidar y profundizar las habilidades musicales adquiridas en el curso anterior a través de los métodos Dalcroze y Kodály, explorando el ritmo, la melodía, la armonía y la interpretación coral. Mediante una experiencia musical activa y vivencial, fortalecer el bienestar cognitivo, emocional y social de los adultos mayores, promoviendo la creatividad, la expresión personal y la conexión con los demás a través de la música.

### TEMARIO:

- a) Revisión y fortalecimiento de los conceptos fundamentales de la música.
- b) Ejercicios rítmicos avanzados con polirritmias y contratiempos.
- c) Desarrollo auditivo y melódico con patrones más complejos.
- d) Introducción al análisis musical y reconocimiento de estructuras armónicas básicas.
- e) Técnicas de interpretación coral y proyección de la voz.
- f) Exploración de la expresión musical a través de dinámicas grupales.
- g) Mindfulness aplicado a la interpretación y escucha activa.
- h) Preparación y ejecución de un repertorio coral con mayor complejidad.
- i) Concierto final de presentación del coro.