

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar el curso los asistentes reconocerán las heridas de la infancia y como sanarlas

TEMARIO:

1. Eso que no podemos evitar
 1. Nacimiento
 2. Primera infancia
 3. Segunda infancia
2. Conocer mis heridas
 - 2.1 Abandono
 - 2.2 Rechazo
 - 2.3 Humillación
 - 2.4 Injusticia
 - 2.5 Traición
3. Comprender mis heridas
 1. ¿Quién o qué la genero?
 2. Emociones primarias en la herida
 3. Componentes de la herida
4. El impacto de las heridas
 1. Abandono en el adulto
 2. Rechazo en el adulto
 3. Humillación en el adulto
 4. Injusticia en el adulto
 5. Traición en el adulto
5. Redefinir mis heridas
 1. Lo que me hubiera gustado recibir
 2. Expresando mi emoción
 3. ¿Desde dónde observamos las heridas?
 4. ¿Qué aprendizajes me regalo la herida?