

## OBJETIVO GENERAL:

Brindar a los participantes mayores de 25 años herramientas teóricas y prácticas para comprender y abordar los procesos afectivos, identitarios, sociales y clínicos que influyen en la dinámica familiar, a fin de promover el bienestar personal, relacional y comunitario desde una perspectiva psicológica integral.

## TEMARIO:

- Procesos afectivos: emociones, estado de ánimo (alteraciones del estado de ánimo), estrés (3 hrs.)
- Fundamentos de la terapia cognitivo conductual para comprender la depresión, la ansiedad y el trastorno límite de la personalidad (6 hrs.)
- Desarrollo moral y familia (3 hrs.)
- Amor, odio y perdón en la familia y en la pareja (3 hrs.)
- Desarrollo de la identidad: autoestima, autoconcepto y autoeficacia (3 hrs.)
- Identidad sexual, étnica y religiosa (3 hrs.)
- Psicología de la desigualdad: escasez y familia; creencias, prejuicios y sesgos; meritocracia (3 hrs.)
- Procesos familiares en la enfermedad terminal y muerte (6 hrs.)