

## OBJETIVO GENERAL:

Conocer la importancia y potencialidad de la técnica de microdosis a través de las plantas medicinales como una alternativa sustentable, para el tratamiento de enfermedades mediante la administración de pequeñas cantidades de extractos medicinales con la finalidad de contar con una vida más sana y mejorar la calidad de vida.

## TEMARIO:

1. DEFINICIÓN DE MICRODOSIS
2. HISTORIA
3. FITOTERAPIA  
Plantas medicinales y sus propiedades  
Clasificación de hierbas  
Características de las plantas medicinales  
Botiquín casero básico
4. INFUSION, DECOCCIÓN, MACERACIÓN Y TINTURA
5. ELABORACIÓN DE TINTURA MADRE
6. ELABORACIÓN DE MICRODOSIS
7. FÓRMULAS MAGISTRALES