

## OBJETIVO GENERAL:

El alumno tendrá un claro conocimiento del sentido de su vida, resignificándole para descubrir lo valioso que ha logrado, tanto en lo personal, como en lo familiar. Podrá aplicar lo aprendido para su vida personal.

## TEMARIO:

1. ¿Quién soy yo?
2. ¿Qué es la familia y su función?
3. Integrando las etapas de mi vida
4. El ciclo de la familia.
5. El ciclo de la vida
6. Las pérdidas a lo largo de mi vida
7. Herramientas
  - 7.1. Principios de la bioética
  - 7.2. Los cuidados paliativos para los enfermos
  - 7.3. El dolor, el sufrimiento y las emociones
  - 7.4. Mi sentido de trascendencia. (Mi legado)

## DURACIÓN:

30 hrs. • 10 sesiones

## MATERIAL DE APOYO:

- Presentación del tema. ppt
- Pregunta detonante
- Compartir experiencias de vida
- Responder preguntas
- Escribir para resignificar
- La vida
- Eventos dolorosos