

## **OBJETIVO GENERAL:**

Brindar un conjunto de sugerencias e indicaciones para que los participantes puedan elaborar su historia de vida de acuerdo a sus intereses personales.

## **TEMARIO:**

1. Conceptos y características básicas (Autobiografía y memorias)
2. Detonadores de la memoria (álbumes de fotos, diarios, agendas, líneas de vida, etc.)
3. Cómo empezar a escribir tu historia de vida (hecho más trascendente).
4. Autobiografías y memorias relevantes (vidas de San Agustín, Nelson Mandela, Charles Chaplin, etc.)
5. Características básicas de los soportes informativos (digital e impreso)
6. Asesorías personales

## **DURACIÓN:**

30 hrs. • 10 sesiones