

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar el curso los asistentes reconocerán los tipos de duelo, las etapas que se atraviesan y como elaborar los duelos.

TEMARIO:

1. Eso que no podemos evitar
 - 1.1 Nacimiento
 - 1.2 Muerte
 - 1.3 Perdida
2. Tipos de duelo
 - 2.1 Duelo anticipado
 - 2.2 Duelo sin resolver
 - 2.3 Duelo ausente
 - 2.4 Duelo crónico o patológico
 - 2.5 Duelo retardado
 - 2.6 Duelo inhibido
 - 2.7 Duelo desautorizado
 - 2.8 Duelo distorsionado
3. Reconectando con la herida
 - 3.1 Abandono
 - 3.2 Injusticia
 - 3.3 Soledad
4. Duelo en la infancia y la adolescencia
 - 4.1 Mitos sobre el duelo en la infancia y la adolescencia
 - 4.2 La comprensión de la muerte según la edad
 - 4.3 ¿Cómo ayudar y elaborar en duelo en la infancia?
 - 4.4 ¿Cómo ayudar a elaborar el duelo en la adolescencia?
 - 4.5 Conductas que nos pueden alertar sobre un duelo complicado
5. Duelo en los adultos
 - 5.1 Mitos sobre el duelo adulto
 - 5.2 La actitud ante la muerte
 - 5.3 ¿Cómo ayudar a elaborar el duelo?
 - 5.4 Conductas de alerta ante el duelo
6. Duelo en la pandemia
 - 6.1 Duelo en aislamiento
 - 6.2 Rituales funerarios
 - 6.3 Pautas de autocuidado para las personas en duelo
7. Reconfiguración del duelo
 - 7.1 Sumando con amor las pérdidas
 - 7.2 Mis grandes amores

