

## OBJETIVO GENERAL:

Que los asistentes al taller activen su cuerpo y mente a través del aprendizaje de secuencias kinéticas básicas de diversos géneros dancístico como rock and roll, música disco, cumbia y salsa, con la finalidad de que los participantes tengan un lugar de esparcimiento, sana convivencia y mejoren su bienestar físico y emocional.

## TEMARIO:

- a. El lenguaje de la danza
  - Alfabeto de movimiento
  - Metodología LOD para creación de movimiento
- b. Rock and roll
  - Orígenes y contexto del rock and roll
  - Práctica de los paradigmas de movimiento
- c. Música disco
  - Historia y orígenes de la música disco
  - Práctica de los paradigmas de movimiento
- d. Cumbia
  - Historia de la cumbia
  - La cumbia en Puebla
  - Práctica pasos básicos de cumbia
- e. Salsa
  - Orígenes de la salsa en México
  - Práctica de pasos básicos de salsa