

OBJETIVO GENERAL:

Promover el envejecimiento exitoso mediante el conocimiento de la vejez, considerando a ésta como un proceso natural, de igual manera aceptar el deterioro cognitivo como parte del proceso de envejecimiento, realizando actividades y brindando conocimientos específicos

TEMARIO:

- a) Proceso de envejecimiento y teorías del envejecimiento.
- b) Evaluación gerontológica integral.
- c) Cambios físicos y cognitivos en el adulto mayor.
- d) El rol del adulto mayor en la sociedad actual.
- e) Aprendizaje en la vejez.
- f) La persistencia de la memoria y sus principales demencias.
- g) Principales síndromes geriátricos y factores de riesgo.
- h) Hábitos saludables en el adulto mayor.
- i) Auto cuidado y cuidando a un adulto mayor.
- j) Manejo del tiempo libre.
- k) Grado de satisfacción en la vida con relación a la funcionalidad.
- l) Terapia física y ocupacional en el adulto mayor.
- m) Duelo, jubilación, derechos, voluntad anticipada
- n) Rehabilitación neurocognitiva.